लोक कल्याण फाउंडेशन समालखा

दिन	नाशता	मध्य सुबह	दोपहर का भोजन	रात का खाना
सोमवार	भरवा पराठा दही / दूध	मौसम अनुसार फल	राजमा +दही + रोटी + सलाद	सब्जी मौसम अनुसार + रोटी
मंगलवार	ब्रेड दूध	मौसम अनुसार फल	दाल +चावल, रोटी + सलाद	सब्जी मौसम अनुसार + रोटी
बुधवार	चाय ब्रेड पकौड़ा	मौसम अनुसार फल	कढ़ी पकौड़ा चावल + रोटी	सब्जी मौसम अनुसार + रोटी
वीरवार	आलू पराँठा चाय	मौसम अनुसार फल	दाल मखनी + चावल रोटी + पेठा (कददू)	सब्जी मौसम अनुसार + रोटी
शुक्रवार	सादा पराठा अचार	मौसम अनुसार फल	काले चने + चावल रोटी + सलाद	सब्जी मौसम अनुसार + रोटी
शनिवार	गोभी पराँठा चाय	मौसम अनुसार फल	सब्जी मौसम अनुसार + रोटी	दाल रोटी + सलाद
रविवार	ब्रेड दूध	मौसम अनुसार फल	खीर हलवा आलू सब्जी पूरी	सब्जी मौसम अनुसार + रोटी

Lok Kalyan Foundation
Secretary
Samalkha, Panipat

Scanned with OKEN Scanner